

1-9 AGOSTO 2026

LIGURY TRAVERSA

Liguria, Italia

575 km - 15.050 m D+

DA PIGNA

K. 18

DA REZZO

ESCO A FARE UN GIRO
GPS TRACK BUILDERS

Info tecniche

Paese: Italia

Dove: La Spezia – Ventimiglia

Date: dal 1 al 9 agosto 2026

Tipo di viaggio /bici: Bikepacking adventure / Gravel – MTB

Lunghezza: 575 Km

Dislivello: 15.050 M Dislivello positivo

Tipo di terreno: piste sterrate, strade forestali, asfalto

Modalità: senza supporto

Pernottamenti: 8

Giorni pedalati: 9

Capacità di adattamento (da 1 a 5): 4

Allenamento richiesto (da 1 a 5): 5

Numero di partecipanti: min 5 / max 8

Documento richiesto: carta identità

Data limite iscrizione: 1 luglio 2026

Tour leader: Stefano Scapitta



LIGURY TRAVERSA

bikepacking adventure

Panoramica del viaggio

Traversata integrale della Liguria da est a ovest, con partenza dalla stazione ferroviaria di La Spezia ed arrivo alla stazione di Ventimiglia, seguendo strade secondarie e facili sterrate sull'appennino e le Alpi Liguri.

Viaggio che non presenta nessuna difficoltà tecnica sul tracciato ma molto impegnativo per il dislivello totale da affrontare.

Il percorso

Ligury Traversa è un viaggio tanto impegnativo quanto meraviglioso.

Una premessa necessaria, per mettere subito in chiaro che si tratta del percorso più altimetricamente impegnativo tra quelli proposti da *Esco a Fare un Giro*.

Il Ligury Traversa percorre l'intero arco ligure seguendo esclusivamente l'entroterra: si pedala costantemente immersi in una natura che cambia chilometro dopo chilometro, lontani dai rumori e dalla frenesia delle coste affollate. È un viaggio nel tempo, fatto di silenzi e spazi aperti.

La traccia si snoda tra boschi profondi e foreste ombrose, per centinaia di chilometri di strade silenziose. Si attraversano piccoli borghi in pietra, luoghi sospesi dove il tempo sembra essersi fermato a un secolo fa.

Le salite sono lunghe e costanti, spesso all'ombra, fino a scollinare su monti spogli che regalano viste improvvise e spettacolari sul blu intenso del Mar Ligure. Le strade bianche tagliano faggete fitte e immobili, dove tutto appare essenziale e primordiale.

È un tracciato esigente, che mette alla prova, ma che ripaga ogni singola goccia di sudore.

Non è un viaggio per tutti: è per cuori impavidi, per chi è disposto a spendere fatica in cambio di meraviglia.



ESCI A FARE UN GIRO
GPS TRACK BUILDERS

Programma giorno per giorno*

- **Giorno 1**

Ritrovo e partenza dalla stazione di La Spezia ore 9.00

La Spezia – Zum Zeri

60 KM – 2.120 D+

- **Giorno 2**

Zum Zeri – Casermette del Penna

77 KM – 2.100 D+

- **Giorno 3**

Casermette del Penna – Montoggio

84 KM – 1.580 D+

- **Giorno 4**

Montoggio – Campo Ligure

64 KM – 1.560 D+

- **Giorno 5**

Campo Ligure – Sassello

47 KM – 1.280 D+

- **Giorno 6**

Sassello – Bardineto

47 KM – 1.630 D+

[Segue >](#)

* Il programma potrà subire variazioni e potrà essere riadattato dal Tour Leader in qualsiasi momento.

Programma giorno per giorno*

- **Giorno 7**
Bardineto – Pieve di Teco
68 KM – 1.530 D+
- **Giorno 8**
Pieve di Teco – Pigna
67 KM – 2.340 D+
Cena di fine viaggio.
- **Giorno 9**
Pigna – Ventimiglia
45 KM – 1.045 D+
Trasferimento in treno a La Spezia
- ***Tutti i giorni: check bici e briefing sulla tappa successiva.***

* Il programma potrà subire variazioni e potrà essere riadattato dal Tour Leader in qualsiasi momento.

Prezzo

Prezzo a persona: 1.230 euro

Per iscriversi: 400,00 euro all'atto dell'iscrizione

Saldo quota: 830,00 euro

Data limite iscrizione: 1 luglio 2026

Compresi nella quota di iscrizione:

- 8 pernottamenti in strutture (hotel, B&B, ostelli)
- Assistenza meccanica di base
- Traccia originale testata / elenco materiale necessario
- Assicurazione medica e bagagli base
- Biglietto ferroviario: Ventimiglia - La Spezia (compreso trasporto bici)
- Cena di fine viaggio (alla sera dell'ottava tappa)
- Tour leader
- Gruppo Whatsapp dedicato
- Consulenza prima del viaggio con il tour leader

Non sono compresi:

- I pasti (pranzi e cene), i ristoranti e bevande durante il percorso
- Assicurazione annullamento viaggio
- Costo dell'eventuale recupero lungo il percorso
- Costi di servizi per eventuale rientro anticipato
- Quanto non espressamente specificato come compreso



ESCO A FARE UN GIRO
GPS TRACK BUILDERS

Info / Iscrizioni

Stefano Scapitta:

Email: info@escoafareungiro.it

WhatsApp: +39 3403110170

Wonderland Viaggi

Corso Giuseppe Garibaldi, 71

15048 Valenza AL, Italia

Email: valenza@wonderlandviaggi.net

Per maggiori informazioni consultare il sito web
www.escoafareungiro.it

ESCO A FARE UN GIRO
GPS TRACK BUILDERS

in collaborazione con



A photograph of a forest path. The path is a dirt road that curves through a dense forest of tall evergreen trees. The ground is covered in fallen leaves and some green vegetation. The atmosphere is misty or foggy, with the trees in the background appearing soft and out of focus. The lighting is diffused, typical of an overcast day in a forest.

ESCO A FARE UN GIRO
GPS TRACK BUILDERS