



1 – 9 AGOSTO 2026

LIGURY TRAVERSA

Liguria, Italia

575 km – 15.050 m D+

ESCO A FAR E UN GIRO
GPS TRACK BUILDERS

Info tecniche

Paese: Italia

Dove: La Spezia – Ventimiglia

Date: dal 1 al 9 agosto 2026

Tipo di viaggio /bici: Bikepacking adventure / Gravel – MTB

Lunghezza: 575 Km

Dislivello: 15.050 M **Dislivello positivo**

Tipo di terreno: piste sterrate, strade forestali, asfalto

Modalità: senza supporto

Pernottamenti: 8

Giorni pedalati: 9

Capacità di adattamento (da 1 a 5): 4

Allenamento richiesto (da 1 a 5): 5

Numero di partecipanti: min 5 / max 8

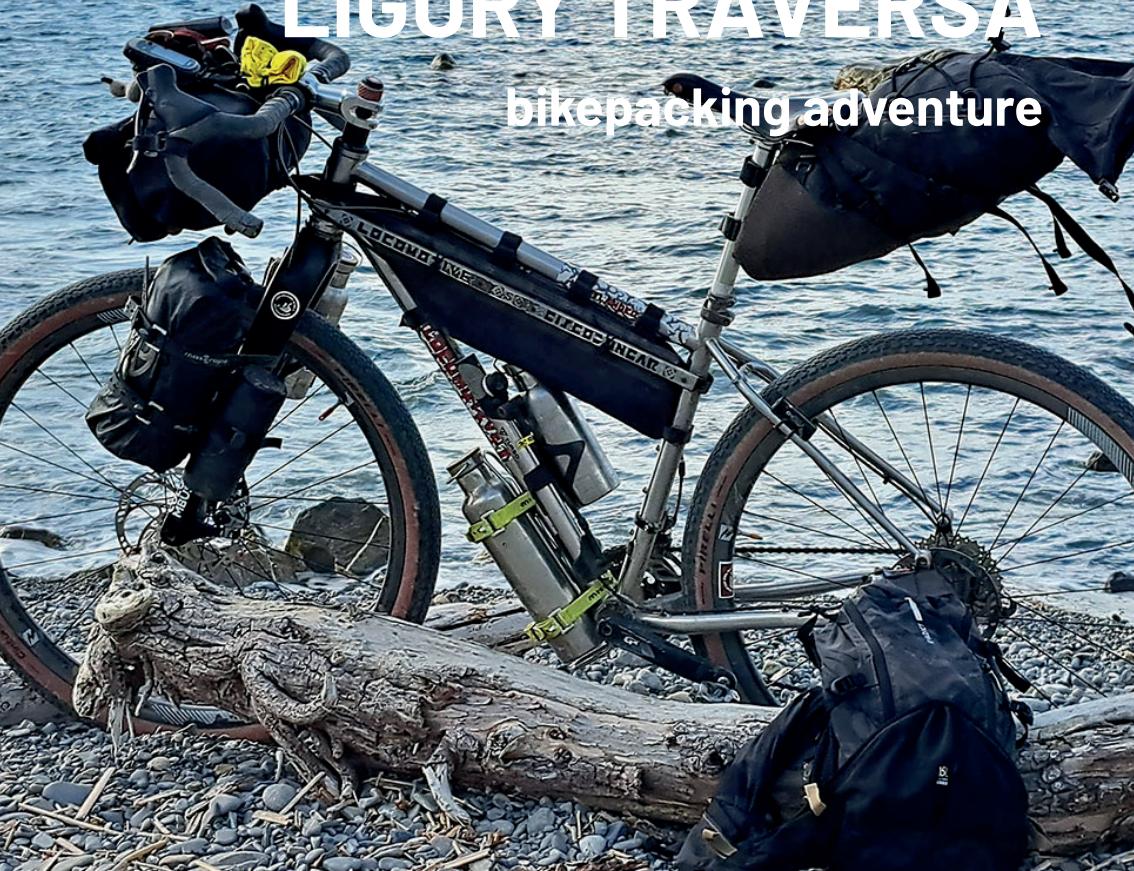
Documento richiesto: carta identità

Data limite iscrizione: 1 luglio 2026

Tour leader: Stefano Scapitta

LIGURY TRAVERSA

bikepacking adventure



Panoramica del viaggio

Traversata integrale della Liguria da est a ovest, con partenza dalla stazione ferroviaria di La Spezia ed arrivo alla stazione di Ventimiglia, seguendo strade secondarie e facili sterrate sull'appennino e le Alpi Liguri.

Viaggio che non presenta nessuna difficoltà tecnica sul tracciato ma molto impegnativo per il dislivello totale da affrontare.

Il percorso

Ligury Traversa è un viaggio tanto impegnativo quanto meraviglioso.

Una premessa necessaria, per mettere subito in chiaro che si tratta del percorso più altimetricamente impegnativo tra quelli proposti da *Esco a Fare un Giro*.

Il Ligury Traversa percorre l'intero arco ligure seguendo esclusivamente l'entroterra: si pedala costantemente immersi in una natura che cambia chilometro dopo chilometro, lontani dai rumori e dalla frenesia delle coste affollate. È un viaggio nel tempo, fatto di silenzi e spazi aperti.

La traccia si snoda tra boschi profondi e foreste ombrose, per centinaia di chilometri di strade silenti. Si attraversano piccoli borghi in pietra, luoghi sospesi dove il tempo sembra essersi fermato a un secolo fa.

Le salite sono lunghe e costanti, spesso all'ombra, fino a scollinare su monti spogli che regalano viste improvvise e spettacolari sul blu intenso del Mar Ligure. Le strade bianche tagliano faggete fitte e immobili, dove tutto appare essenziale e primordiale.

È un tracciato esigente, che mette alla prova, ma che ripaga ogni singola goccia di sudore.

Non è un viaggio per tutti: è per cuori impavidi, per chi è disposto a spendere fatica in cambio di meraviglia.



ESCI A FARE UN GIRO
GPS TRACK BUILDERS

Programma giorno per giorno*

- **Giorno 1**

Ritrovo e partenza dalla stazione di La Spezia ore 9.00

La Spezia – Zum Zeri

60 KM – 2.120 D+

- **Giorno 2**

Zum Zeri – Casermette del Penna

77 KM – 2.100 D+

- **Giorno 3**

Casermette del Penna – Montoggio

84 KM – 1.580 D+

- **Giorno 4**

Montoggio – Campo Ligure

64 KM – 1.560 D+

- **Giorno 5**

Campo Ligure – Sassetto

47 KM – 1.280 D+

- **Giorno 6**

Sassetto – Bardinetto

47 KM – 1.630 D+

[Segue >](#)

* Il programma potrà subire variazioni e potrà essere riadattato dal Tour Leader in qualsiasi momento.

Programma giorno per giorno*

- **Giorno 7**

Bardineto – Pieve di Teco

68 KM – 1.530 D+

- **Giorno 8**

Pieve di Teco – Pigna

67 KM – 2.340 D+

Cena di fine viaggio.

- **Giorno 9**

Pigna – Ventimiglia

45 KM – 1.045 D+

Trasferimento in treno a La Spezia

- **Tutti i giorni:** check bici e briefing sulla tappa successiva.

* Il programma potrà subire variazioni e potrà essere riadattato dal Tour Leader in qualsiasi momento.

Prezzo

Prezzo a persona: 1.230 euro

Per iscriversi: 400,00 euro all'atto dell'iscrizione

Saldo quota: 830,00 euro

Data limite iscrizione: 1 luglio 2026

Compresi nella quota di iscrizione:

- 8 pernottamenti in strutture (hotel, B&B, ostelli)
- Assistenza meccanica di base
- Traccia originale testata / elenco materiale necessario
- Assicurazione medica e bagagli base
- Biglietto ferroviario: Ventimiglia – La Spezia (compreso trasporto bici)
- Cena di fine viaggio (alla sera dell'ottava tappa)
- Tour leader
- Gruppo Whatsapp dedicato
- Consulenza prima del viaggio con il tour leader

Non sono compresi:

- I pasti (pranzi e cene), i ristori e bevande durante il percorso
- Assicurazione annullamento viaggio
- Costo dell'eventuale recupero lungo il percorso
- Costi di servizi per eventuale rientro anticipato
- Quanto non espressamente specificato come compreso



ESCO A FARE UN GIRO
GPS TRACK BUILDERS

Info / Iscrizioni

Stefano Scapitta:

Email: info@escoafareungiro.it

WhatsApp: +39 3403110170

Wonderland Viaggi

Corso Giuseppe Garibaldi, 71

15048 Valenza AL, Italia

Email: valenza@wonderlandviaggi.net

Per maggiori informazioni consultare il sito web

www.escoafareungiro.it

ESCO A FARE UN GIRO
GPS TRACK BUILDERS

in collaborazione con



A photograph of a forest path. In the foreground, there's a mix of brown dirt, fallen pine needles, and patches of green grass. A fallen tree trunk lies across the path. The background is filled with tall, dark evergreen trees and some bright green deciduous foliage on the right side.

ESCI A FARE UN GIRO
GPS TRACK BUILDERS